

R E G U L A M I N

biegów przełajowych o Puchar Stoczka

Cel imprezy

- promowanie zdrowego stylu życia poprzez popularyzację biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz popularyzacja Nordic Walking.

Organizator

- Stowarzyszenie Odnowa Wsi Staniszcze Małe

Termin i miejsce

Biegi oraz marsz Nordic Walking odbędą się dnia 18.05.2019 r. na terenie sołectwa Staniszcze Małe w sąsiedztwie Wiejskiego Centrum Kulturalno-Rekreacyjnego w Staniszczach Małych ul. Ks,Gajdy 39a w godz. 14.00 – 19.00

Uczestnictwo

- W biegach indywidualnych mogą wziąć udział dzieci w wieku przedszkolnym, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjaliści oraz osoby dorosłe.
- W biegu rodzinnym uczestniczą rodziny w składzie: matka, ojciec, przynajmniej 1 dziecko(niepełnoletnie)
- W marszu Nordic Walking uczestniczą osoby dorosłe.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia karty zgłoszenia oraz oświadczenia uczestnika(wzory stanowią załączniki do niniejszego regulaminu.

Zgłoszenia

- Zgłoszeń należy dokonać na adres: sowsm@o2.pl w terminie do 12 maja 2019r. lub w dniu imprezy tel. kontaktowy do organizatora - 603855650

Zasady finansowania

- koszty organizacyjne ponosi Gmina Kolonowskie oraz Stowarzyszenie Odnowa Wsi Staniszcze Małe,
- koszty dojazdu ponoszą uczestnicy.

Sposób wyłonienia zwycięzców

- Biegi indywidualne będą przeprowadzone w klasyfikacji indywidualnej, z uwzględnieniem płci i roczników startujących uczestników. Zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie zajętych miejsc w poszczególnych kategoriach biegowych.
- Bieg rodzinny oraz marsz Nordic Walking nie będą przedmiotem klasyfikacji medalowej

Nagrody

- Zawodnicy indywidualnych biegów przełajowych, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy oraz drobne upominki.
- Zwycięzcy biegu otwartego otrzymują Puchar Stoczka (kategorie: kobieta , mężczyzna)
- Uczestnicy biegu rodzinnego i marszu Nordic Walking otrzymają drobne upominki.

Sprawy różne

- Na zawodach nie można używać obuwia z kolcami i metalowymi kołkami.
- Organizator zawodów nie odpowiada za rzeczy zaginione. Opiekunowie powinni zabezpieczyć cenne przedmioty swoich podopiecznych.
- Organizator zapewnia na miejscu poczęstunek regeneracyjny oraz opiekę pielęgniarską.
- Kwestie sporne dotyczące w/w regulaminu i sposobu prowadzenia przełajów rozstrzyga kierownik zawodów – Pani Ewa Hajduk.
- w uzasadnionym przypadku - w celu usprawnienia przebiegu zawodów - **zastrzega się możliwość zmian w programie minutowym.**

Program minutowy

14.00 - rejestracja i wydawanie numerów startowych.
Zapoznawanie się z trasą biegów

15.00 - ceremonia otwarcia zawodów.

ROZGRZEWKĄ DLA WSZYSTKICH

15.15 – bieg przedszkolaków

15.30 – biegi dziewcząt młodszych (klasy I-VI)

16.00 – biegi chłopców młodszych (klasy I-VI)

16.30 – biegi dziewcząt starszych (klasy I-III gimnazjum; kl.VII-VIII)

17.00 – biegi chłopców starszych (klasy I-III gimnazjum; kl.VII-VIII)

17.30 – bieg rodzinny

18.00 – bieg otwarty dla wszystkich

18.30⁰⁰ Ceremonia zakończenia zawodów, dekoracja zwycięzców, poczęstunek.

Uwaga:

Program minutowy biegów jest orientacyjny.
Starty będą rozpoczynały się z zachowaniem płynności.